

Sortieren oder zocken – Ergotherapie mit Socken

Ja, es gibt ihn wirklich, den Welttag der verlorenen Socke. Seit 1998 wird immer am 9. Mai den armen Strümpfen gedacht, die ebenso zuverlässig wie mysteriös im Bermuda-Dreieck zwischen Wäschekorb und Waschmaschine spurlos verschwinden. Was das Thema auf einer kinderärztlichen Webseite zu suchen hat? Der Tag dient uns als Anlass, Eltern daran zu erinnern, dass z. B. Socken sortieren oder zusammenlegen ein ganz tolles Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsspiel für Kinder sein kann.

Es gibt eine ganze Reihe solcher praktischer Tipps – man nennt es auch Ergotherapie im Alltag: Servietten zusammenlegen, Tisch decken mit immer gleicher Anordnung von Tellern und Besteck, Wäsche falten oder eben Socken sortieren. Alles wahnsinnig gut für die kindliche Entwicklung und das Üben von Wahrnehmung. Und wenn die Haushaltsaufgabe dann spielerisch erledigt ist – Tipp Nummer 2 – bietet sich eine Partie „Socken zocken“ an, das Lieblingsspiel des Doc für Spaß mit kleineren Kindern. Beides, Socken sortieren und Socken zocken, ist übrigens etwa ab 4 Jahren geeignet.

Kinderarztpraxis Schorndorf

Dr. med. Ralf Brügel, Marina Hahn & Team

Schillerstraße 63, 73614 Schorndorf | Tel.: 07181 9947680

info@kinderarztpraxis-schorndorf.de | www.kinderarztpraxis-schorndorf.de