

Tipps vom Doc

## Die letzte ihrer Art: die J2-Jugenduntersuchung

**Der abschließende Beitrag aus unserer Reihe zu den Vorsorge-Untersuchungen bei Kindern und Jugendlichen: Die J2-Jugenduntersuchung ist die letzte ihrer Art.**

Diese Untersuchung ist gedacht für Jugendliche zwischen 16 und 17 Jahren. Es ist keine sogenannte Standard-Vorsorge, sondern wird im Rahmen bestimmter kassenärztlicher Programme erstattet. Wir führen sie auf Wunsch durch.

Vom Ablauf her ist zunächst mal alles wie gewohnt: Die Jugendlichen werden gewogen

und gemessen, auch der Blutdruck wird gemessen, es folgt ein Blick in den Impfpass, was gut ist, bevor die Jugendlichen dann zum Allgemeinarzt oder der Allgemeinärztin wechseln. Es findet eine komplette körperliche Untersuchung statt, zum Beispiel auch am Rücken – Skoliose ist da manchmal ein sehr wichtiges Thema.

Darüber hinaus wird auch viel über das soziale Leben gesprochen. Themen wie der Umgang mit Medien, mit dem Handy werden besprochen, es gibt Raum für Fragen zu Partnerschaft und Sexualität und so weiter – eine bunte Mischung.

Kinderarztpraxis Schorndorf