

Tipps vom Doc

Überflüssig bis gefährlich: Lauflernhilfen

Heute wird es mal wieder Zeit, einen alten Zopf abzuschneiden, der noch viel zu häufig geflochten wird: Es geht darum, dass viele Kinder angeblich durch Lauflernhilfen wie „Gehfrei“ oder „Babywalker“ schneller laufen lernen.

Aus Kinderarztsicht muss man ganz klar sagen: Diese Dinge haben bei Kindern nichts zu suchen. Erstens haben sie keinen Einfluss auf eine schnellere motorische Entwicklung. Zweitens erhöhen sie extrem das Unfallrisiko fürs Kind, das durch diese Hilfen schneller an Ge-

fahrenstellen wie beispielsweise Treppen oder Tische kommen kann.

Experten sind sich außerdem sicher, dass diese Unterstützapparate eher eine gute motorische Entwicklung verhindern, als dass sie diese fördern.

Zusammenfassend ist zu sagen: Liebe Eltern, kein Babywalker, kein Gehfrei, keine Lauflernhilfe! Dieses Geld können Sie sich sparen. Machen Sie sich damit lieber einen schönen Abend mit ihrer*m Partner*in.

Kinderarztpraxis Schorndorf