

Tipps vom Doc:

Kinder weg vom Bildschirm!

Dieses Thema sollten Sie sich wirklich zu Herzen nehmen. Wenn Sie wollen, dass Ihr Kind sich zu einem empathischen Menschen entwickelt, halten Sie es (und sich selbst) von Bildschirmen fern. Ich unterstütze voll und ganz die Initiative des Reutlinger Kinderarztes Till Reckert „Bildschirmfrei bis drei“.

Reckerts Kernaussagen lauten:

- > Für die frühkindliche Entwicklung ist Medienkonsum schädlich.
- > Kinder müssen die Welt im direkten Kontakt mit anderen Menschen und mit möglichst vielen Sinneswahrnehmungen erforschen.
- > Beim Medienkonsum, ganz gleich ob Handy, Tablet oder Fernsehen, sind immer nur zwei Sinne (Hören und Sehen) gefragt – wenn man mal das Wischen über den Bildschirm als taktile Sinnesleistung weglässt.

Es ist eigentlich ganz einfach erklärt: Je mehr Bildschirmzeit Kinder haben – aber auch je öfter Eltern auf Bildschirme anstatt zum Kind schauen – desto weniger direkte Kommunikation zwischen Kind und Eltern findet statt. Und gerade in den ersten Jahren ist diese Art der Kommunikation von absolut elementarer

Bedeutung für die Ausbildung ganz vieler Eigenschaften, nicht zuletzt auch von Empathie, also der Fähigkeit, sich in andere Menschen hineinzusetzen.

Was das Erlernen von Empathie betrifft, gilt leider in hohem Maße der schöne Spruch: „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“. Unsere feinen sozialen Fähigkeiten üben wir ab dem frühesten Säuglingsalter NUR im direkten menschlichen Miteinander. Hierfür kann auch schon ein ständig im Hintergrund laufender Fernseher oder ein ständig laufendes Radio störend sein.

Um kreativ tätig zu sein, benötigt ein Säugling, bzw. ein Kleinkind ganz wenige zusätzliche Dinge. Ein gutes Kinderspielzeug besteht daher zu 90 Prozent aus Kind (oder Bezugsperson) und nur zu 10 Prozent aus Zeug.

Und noch ein letzter Aspekt: Ein Handy ist kein Trostpflaster! Kinder können ein bisschen Leid und Schmerz ertragen ohne dass sie deswegen zum Trost auf ein Handy schauen dürfen.

Mehr Informationen unter:
[futur-iii.de/2020/04/01/bildschirmfrei-bis-drei/](https://www.futur-iii.de/2020/04/01/bildschirmfrei-bis-drei/)